**Comment restes-tu en bonne santé?** 

Je reste en bonne santé quand **je me lave les mains souvent.** 

Je reste en bonne santé quand **je mange trois repas par jour.** 

Je reste en bonne santé quand **je fais de l’exercice tous les jours.** 

Je reste en bonne santé quand **je me lave chaque jour** 

Je reste en bonne santé quand **je me brosse les dents après un repas.** 

Je reste en bonne santé quand **je dors 11 heures par nuit.** 